



BASKEŤAČKY

Představujeme novinku sezóny 2010/2011

Vážené hráčky, rodiče, babičky, dědečkové, tetičky, strýčkové, fanoušci SBŠ Ostrava a další. Od nové sezóny 2010/2011 jsme pro Vás připravili novinku, kterou je tento časopis pro který jsme vymysleli název **BASKEŤAČKY**". Proč právě **BASKEŤAČKY**"? Důvod je jednoduchý. SBŠ Ostrava je basketbalový oddíl, kde sportují jen a pouze děvčata. Tento časopis bude vycházet vždy při domácích utkáních 1.ligy žen a bude Vás informovat o veškerém dění a zajímavostech v našem oddíle. V časopise se mimo jiné dočtete o všech družstvech od 1.ligy žen až po klubové základny našich

nejmenších a hráček. Pravidelně budeme přinášet rozhovory s hráčkami a trenéry družstev. Součástí časopisu budou dále statistiky, výsledky a tabulky z utkání jak mistrovských, tak turnajových a přátelských. Dále Vás budeme informovat o lize SBŠ Ostrava, která se bude hrát pod názvem „LIGA SKŘÍTKŮ". Součástí časopisu bude rovněž blahopřání k narozeninám všem, kterých se tato slavnostní událost v daném období bude týkat. Dočtete se také o historii SBŠ Ostrava, kdy byl klub založen, průběh jeho historie. Vzhledem k tomu, že jsme v září 2009 oslavili 10 let od

založení, tak bude o čem informovat a na co vzpomínat. Závěrem Vám chceme popřát pěkné čtení. Budeme rádi, když se budete na výrobě časopisu podílet. Své náměty můžete posílat na email SBŠ Ostrava sbsostrava@seznam.cz



Historie SBŠ Ostrava-1.díl

Dívčí basketbalový oddíl SBŠ Ostrava byl založen jako občanské sdružení zaregistrovaním stanov na ministerstvu vnitra 9.9.1999. Zakladatelem byl současný předseda Kamil Havrlant. Hlavním cílem založení SBŠ Ostrava bylo

umožnit děvčatům na celém území města Ostravy pohyb, seznámit se s basketbalem a vytvořit na Ostravsku tradiční dívčí basketbalový oddíl. V prvním roce založení vznikla nová družstva děvčat ročníky narození 1990 a 1991. Tre-

néry těchto družstev byli Tomáš Martiník, Kamil Havrlant a Vladimír Plutko. Děvčata nehrála v prvním roce žádnou oficiální soutěž., trénovala 2-3 týdně v městském obvodu Ostrava-Jih a chodilo jich 20-30. Pokračování příště.

Časopis SBŠ Ostrava o.s.

Sezóna 2010/2011
Vydání 1

30.října 2010

Nejdůležitější body:

- ☉ Představení časopisu.
- ☉ Historie SBŠ—1.díl
- ☉ Představení družstva žen a co se v něm nového událo.
- ☉ Co nás čeká v aktuální sezóně.
- ☉ Nová rubrika k narozeninám všech hráček a trenérů SBŠ.

Uvnitř tohoto vydání:

Stručné představení družstev	2
Minirozhovor s předsedou SBŠ	2
Co nás čeká v sezóně 2010/2011 ???	3
Představujeme družstvo žen	3
Blahopřání k narozeninám	4
Program utkání SBŠ Ostrava	4
Příští číslo vyjde	4

Stručné představení družstev SBŠ pro sezónu 2010/2011

Do sezóny 2010/2011 vstupují SBŠ Ostrava celkem s 15 družstvy. Ženy „A“ hrají v sezóně 2010/2011 1.ligu žen po odkoupení práv od Nové Paky. Běčko žen je družstvo žen, ve kterém hrají pouze ženy, které jsou součástí 1.ligy. Soutěž hrají jako doplňkovou k 1.lize. Ženy „B“ hrají oblastní přebor žen pod názvem SBŠ „D“. Starší dorostenky „A“ hrají nejvyšší juniorskou soutěž EXTRALIGU a zároveň oblastní přebor žen pod názvem SBŠ „C“. Soutěž mají jako doplňkovou k extralize. Mladší dorostenky „A“ hrají nejvyšší soutěž kadetek EXTRALIGU a jako doplňkovou soutěž hrají dorosteneckou ligu starších dorostenek (SBŠ B). Mladší dorostenky „B“ hrají dorosteneckou ligu a v družstvu hrají hráčky, které nedostávají příležitost v extralize +

starší žákyně (96). Starší žákyně, hráčky ročníky narození 1996/97, hrají nejvyšší soutěž v této kategorii „ŽÁKOVSKOU LIGU“. Mladší žákyně, hráčky ročníky narození 1997/98, hrají rovněž nejvyšší soutěž v této kategorii „ŽÁKOVSKOU LIGU“. Družstvo starší minižákyň (hráčky ročník narození 1998) hraje oblastní přebor starších minižákyň a nejnižší hráčky navíc ŽL mladší žákyně. Mladší minižákyně (hráčky ročník narození 1999) hrají oblastní přebor mladší minižákyň (SBŠ „A“) + oblastní přebor starší minižákyň (SBŠ „B“). Nejmladší

minižákyně (hráčky ročník narození 2000) hrají oblastní přebor nejmladších minižákyň (SBŠ „A“) + oblastní přebor mladších minižákyň (SBŠ „B“). Přípravka (hráčky ročník narození 2001) hraje oblastní přebor nejmladších minižákyň (SBŠ „B“). Základny Lukášova, Dvorského, Kosmonautů, Matiční a Dětská budou hrát od listopadu 2010 ligu SBŠ Ostrava pod názvem „LIGA PIŠKOTŮ“ (hráčky ročníky narození 2001 a mladší).



Minirozhovor s předsedou SBŠ Kamilem Havrlantem

Co Vás vedlo k založení dívčího basketbalového oddílu v Ostravě ? Špatné a nedůstojné podmínky v bývalém klubu, kde jsem působil. Měl jsem určitou představu o tom, jak by mohl takový klub vypadat, tak jsem do toho šel.

Jaká je současná situace v SBŠ Ostrava, co Vás těší a co by se naopak dalo zlepšit ?

V současné době máme kompletní pyramidu od žen až po přípravku. V tomto směru je vše v pořádku, i když se nám do dnešního dne nepodařilo otevřít všechny základny, jak jsme si představovali, ale pracujeme na zlepšení. Naopak zlepšovat se musíme zejména ve výkonech družstvech. Výsledky na

začátku sezóny nejsou podle našich představ.

Co byste chtěl vzkázat hráčkám v právě probíhající sezóně ? Chtěl bych jim vzkázat hlavně to, že bez pravidelné docházky a 100% nasazení v tréninku se

výkonnostně neposuneme. Věřím, že většina hráček má navíc.

Co byste chtěl vzkázat rodičům hráček ?

Rodičům hráček bych chtěl vzkázat, aby podporovali své děti, a to zejména při utkáních. Za 17 let, co se věnuji trénování děvčat jsem toho zažil dost, abych mohl porovnávat. Víím, že pokud je plná tělocvična rodičů, kteří povzbuzují a fandí, mají utkání daleko větší náboj.

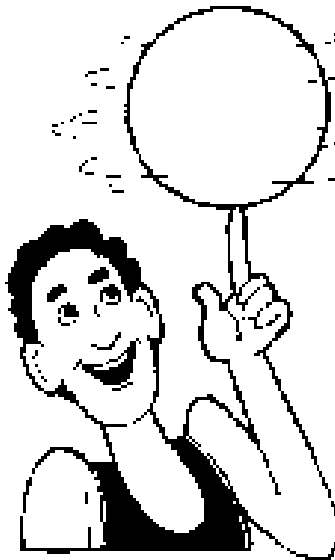


**80% úspěchu je být přítomen.
Woody Allen**

Co nás čeká v sezóně 2010/2011 ???

V tomto článku se dozvíte, co nás v této sezóně čeká a jaké akce připravujeme. Kromě velkého množství mistrovských utkání nás čekají tradiční akce jakými jsou 8.ročník mezinárodního turnaje „CHRISTMAS CUP OSTRAVA 2010“, který se bude konat v termínu 27.-29.12.2010. Dále budeme v termínu 21.-24.4.2011 pořádat již 16.ročník mezinárodního turnaje „EASTER TOURNAMENT OSTRAVA 2011“. Oba turnaje se budou konat ve všech kategoriích, takže se akce zúčastní všechny hráčky SBŠ Ostrava. Dále se hráčky ročník 2001 zúčastní jednodenního „MIKULÁŠSKÉHO TURNAJE“ v Pardubicích dne 4.12.2010.

Na konec sezóny, v měsících květen a červen, připravujeme účast družstev na zahraničních turnajích. Vše je v jednání. Kromě těchto utkání připravujeme dvě společenské akce. První bude na přelomu února a března „ZÁBAVNÝ VEČER“ v podobě hudební zábavy spojené s tombolou pro rodiče, sponzory, fanoušky SBŠ a další. Druhou akcí bude tradiční „AKADEMIE SBŠ OSTRAVA“, kde se bude vyhlášovat



ukončená sezóna 2010/2011. K této akci připravujeme novinku v podobě společného opékání všeho dobrého co si kdo přinese. pro rodiče, hráčky a všechny, kdo bude mít zájem strávit s námi závěr sezóny. To je výčet největších událostí, které nás v této sezóně čekají.

Představujeme družstvo žen

V sezóně 2010/2011 hrají naše ženy 1.ligu. Soutěž jsme získali od družstva Nové Paky. Kádr družstva zůstal prakticky stejný, doplnily jej Kristýna Minarovičová, která k nám přestoupila ze Startu Havířov, a dorostenky ročník narození 1993 Karin Weissová, Lucka Pustějovská, Iveta Bartoňová a Kateřina Pudilová. Kristýna by měla být pro naše družstvo posilou. Dorostenky 1993 by měly získávat zkušenosti zejména na hostování v Orlové. Další velkou změnou je post trenéra. Po 2 sezónách opouští kormidlo trenér Ladislav Pavlát, který působí v klubu u jiných, ale zůstane asistentem družstva. Jeho místo zaujal trenér Martin Kárník, v minulé sezóně trenér u mladších dorostenek. Od družstva si slibujeme oživení a atraktivní hru, zejména v rychlosti bychom měli mít naše přednosti. Velké množství mladých hráček má pro tento způsob



hry dobré předpoklady. Největšími tahouny by měly být tradičně pod košem Eliška Kuboňová, Veronika Dybalová, Petra Davidová a talentovaná dorostenka a členka širšího kádru reprezentace Lucie Pustějovská, na křídlech Jana Štěpánová, Jana Nenutilová, členky širšího kádru reprezentace Monika Verlíková a již zmiňovaná Kristýna Minarovičová, dále, Veronika Žigová, dorostenky Irena Vyvlečková, Karin Weissová, Iveta Bartoňová. Na rozehrávce Gabka Liberdová s dorostenkami Martinou Holubovou a Terezou Motyčákvou,

- 8.1. SBŠ Ostrava—VŠE Praha
 - 9.1. SBŠ Ostrava—Sokol Pečky
 - 22.1. Aritma Praha—SBŠ Ostrava
 - 23.1. Kralupy n/V—SBŠ Ostrava
 - 5.2. SBŠ Ostrava—Karlín Praha
 - 6.2. SBŠ Ostrava - BC Benešov
 - 19.2. Valosun Brno B—SBŠ Ostrava
 - 20.2. Frisco Brno B—SBŠ Ostrava
 - 5.3. SBŠ Ostrava—BA Sparta Praha
 - 6.3. SBŠ Ostrava—Sparta Praha
- Dále podle pořadí v základní skupině.

Rozpis utkání 1.ligy žen v sezóně 2010/2011:

- 30.10. SBŠ Ostrava—Kralupy n/V
- 31.10. SBŠ Ostrava—Aritma Praha
- 13.11. BC Benešov—SBŠ Ostrava
- 14.11. Karlín Praha—SBŠ Ostrava
- 17.11. SK UP Olomouc—SBŠ Ostrava
- 27.11. SBŠ Ostrava—Frisco Brno B
- 28.11. SBŠ Ostrava—Valosun Brno B
- 11.12. Sparta Praha—SBŠ Ostrava
- 12.12. BA Praha—SBŠ Ostrava

**Úspěch je, že
vstaneš
vícekrát, než
spadneš.**

ROZPIS VŠECH UTKÁNÍ SBŠ OSTRAVA NAJDETE NA INTERNETOVÝCH STRÁNKÁCH



Narozeniny slaví / Narozneniny slaví

V měsíci listopad 2010 slaví své narozeniny tyto hráčky:

- 2.11. Ivana Osičková—17 let,
- 4.11. Tereza Chmielová—12 let,
- 5.11. Kristýna Šimová—9 let,
- 8.11. Iveta Bartoňová—17 let,
- 18.11. Pavlína Nagyová—15 let,
- 18.11. Dominika Salajková—16 let,
- 22.11. Jana Štrosová—10 let,
- 24.11. Dominika Fikerová—16 let,
- 27.11. Alice Sommerová—12 let,

Všem hráčkám přejeme hodně zdraví a úspěchu jak ve sportovním, tak v osobním životě.

Příští číslo vyjde 27.11.2010 !!!

Obsah: Historie SBŠ—díl 2. , představujeme družstvo starších dorostenek, minirozhovor s trenérem družstva žen Martinem Kárníkem, blahopřání k narozeninám, výsledky družstev a další.
