



# BASKEŤAČKY

## Ženy hrají důležitá utkání 1.ligy doma proti VŠE Praha a TJ Sokol Pečky

Družstvo žen začíná druhou polovinu 1.ligy na domácí palubovce. Utká se nejprve s druhým týmem tabulky VŠE Praha a poté s TJ Sokol Pečky, které jsou v tabulce na 8.místě. Největšími oporami pražaček jsou Jana Křížová, Kristýna Pivná, Karolína Jandová, Jana Stehlíková a Andrea Sládková. Družstvo vede zkušená trenérka Martina Balaščíková. Hra družstva z Peček se opírá zejména o výkony sester Evy a Lenky Šípových, které hrají extraligu za Slovanku Mladou Boleslav. Mezi další opory patří Kateřina Nováková, Markéta Taucová a Tereza Fafílková. V domácím táboře je odhodláním v obou utkání zvítězit a posunout se v tabulce opět výše. Podle slov trenéra Kár-

níka je zdravotní stav družstva výborný až na zranění klíčové hráčky, kapitánky Elišky Kuboňové, která má podle posledních zpráv natolik vážné zranění, že ji již v letošním sezóně na palubovce pravděpodobně neuvidíme. Poprvé na domácí palubovce se objeví nová posila Míša Chodilová, která k nám přišla z SK UP Olomouc. Trenér Kárník si od „Mifi“ slibuje především zvýšený důraz pod košem, dále dobrou organizaci obranných činností a v neposlední řadě +15 bodů do útoku. Hrál za nás již v utkání v Praze na Spartě a v obou utkáních předvedla solidní výkon, řekl trenér družstva žen Martin Kárník. O vánočních svátcích družstvo nelenilo a absolvovalo „mikrosoustředění“ v Hlučí-

ně. Oba naši víkendovní soupeři byli na domácí půdě „vyfutrováni“ extraligovými pendly shora dolů. Náš výkon byl v počátku sezóny poznamenán vědomím, že 1. ligu jsme udrželi na poslední chvíli a odehráli jsme střetnutí se zbytečným! respektem. (Pečky -14, VŠE -9). Navíc při utkání s VŠE utrpěla drobné zranění Elis a v podstatě ¾ zápasu nehrála - pro naši psychiku byl vzpruhou fakt, že umíme hrát i v takovéto konstelaci. Oba soupeře jsme výrazným rozdílem přehráli. Zejména ve 4.Q obou zápasů, které jsme vyhráli o více než +10! Za sebe očekávám vítězství s VŠE a při troše štěstí i s Pečkami, říká trenér družstva Martin Kárník.

Časopis SBŠ  
Ostrava o.s.

8.ledna 2011

### Nejdůležitější body:

- ☉ Důležitá utkání žen
- ☉ Historie SBŠ—3.díl
- ☉ Představení družstva mladších dorostenek
- ☉ Rozhovor s trenérem Ladislavem Pavlátem.
- ☉ Blahopřání k narozeninám hráček a trenérů SBŠ.

### Uvnitř tohoto vydání:

Liga SBŠ Ostrava 2

Rozhovor s trenérem Ladislavem Pavlátem 2-3

Představujeme družstvo ml.dorostenek 3

Historie SBŠ— pokračování 4

Blahopřání k narozeninám 4

Výsledky družstev SBŠ Ostrava 4

Vánoční turnaj 2010 5

## Historie SBŠ Ostrava-3.díl

V sezóně 2001/2002 jsme přihlásili do oblastního přeboru další nová družstva děvčat ročníky 1992 a 1993. Mladší minižákyně (hráčky ročník narození 1990), nejmladší minižákyně „A“ (hráčky ročníky narození 1991/92),

nejmladší minižákyně „B“ (hráčky ročník narození 2002) a nejmladší minižákyně „C“ (hráčky ročník narození 1993). Družstvo mladších minižákyní vedené trenéry Tomášem Martiníkem a Jirkou Žigou se umístilo na 2.místě v ob-

lastním přeboru, družstvo nejmladších minižákyní „A“ vedené trenéry Kamilem Havrlantem a Vladem Plutkem se umístilo v nejmladších minižákyních na 1.místě v OP. Běčko nejmladších minižákyní **pokr.na str.4**

# LIGA PIŠKOTŮ – SBŠ OSTRAVA

V sezóně 2010/2011 máme odehrána necelá tři kola. Ve 3.kole se hrála pouze dvě utkání. Základna Kosmonautů porazila základnu Matiční 57-19 a základna Dvorského porazila v dramatickém utkání základnu Lukášovou 24-18. Utkání základna dětská-BK NH Ostrava bylo odloženo.

## Tabulka po neúplném 3.kole:

1.Dvorského	138-35	6b.
2.Lukášova	82-64	4b.
3.Kosmonautů	92-111	4b.
4.NH Ostrava	60-79	4b.
5.Matiční	79-141	4b.
6.Dětská	41-62	3b.

## Rozpis utkání na měsíc leden 2011:

### 9.1.2011

8,00 Dvorského-NH Ostrava

9,00 NH Ostrava-

Dětská

10,00 Dětská-

Kosmonautů

11,00 Matiční-Lukášova

Bližší informace o Lize Piškotů najdete na stránkách



[www.sbsostrava.cz](http://www.sbsostrava.cz)

### 16.1.2011

8,00 NH Ostrava-

Kosmonautů

9,00 Dětská-Lukášova

10,00 Matiční-Dvorského

### 30.1.2011

8,30 Matiční-NH Ostrava

9,30 Dvorského-Dětská

10,30 Lukášova-Kosmonautů

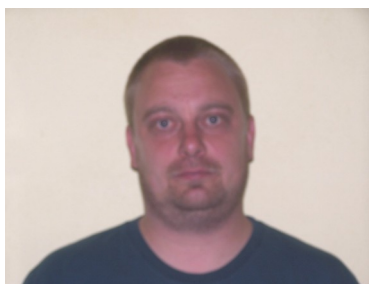
## Rozhovor s trenérem Ladislavem Pavlátem

### 1) Jak jste spokojený s dosavadním průběhem extraligy starších dorostenek?

Spokojení nikdy být nemůžeme, jakmile tato fáze nastane, člověk zleniví a přestane na sobě pracovat. Je pár věcí, na kterých musíme zapracovat a zlepšit. Všechny nás mrzí ztráty na začátku soutěže na Slovanec a v Trutnově. Naopak se nám zatím vydařily všechny domácí zápasy, ve kterých máme 100% úspěšnost. Určitě jsme zaskočili velmi dobrým výkonem naše brněnské soupeře na jejich palubovkách. Kádr máme postavený na hráčkách ročníku 92, dobře doplněný 93 a Lenkou Dvořákovou (94), obrovskými posilami se ukazují obě havířovské, Nikol Chomová a Tereza Barnettová.

### 2) Která z hráček Vás mile překvapila a naopak která zklamala?

Sázíme na kolektivní pojetí hry, tak-



že bych nikoho nechtěl vyzdvihnout a ani zatratit. Holky až na výjimky trenují a hrají podle předsezóních dohod a individuálních pohovorů. Hráčky Motyčáková, Holubová, Hrazdílková a Pustějovská pravidelně nastupují do utkání žen v 1.lize. Občas do této soutěže nakoukne i Karin Weissová. Katka Pudilová a Iveta Bartoňová sbírají zkušenosti s ženskou kategorií na hostování v Orlové.

### 3) V extralize starších dorostenek hrajete po novém roce větší část utkání doma. Myslíte si, že máte na to vyhrát základní část?

Tak tento cíl jsme před sezónou určitě neměli a stále platí, že bychom chtěli jít do play-off z první čtyřky, abychom začínali zápasy doma. Je

pravda, že série osmi vítězství svádí k možné euforii, ale my musíme zůstat pevnými nohama na zemi. Určitě nemáme boj o první příčku ve vlastních rukou, takže o ní mluvit by bylo příliš drzé. Na druhou stranu jsme finálové boje v Ostravě viděli naposledy před čtyřmi lety a určitě by pro naše fanoušky bylo zajímavé si tyto krásné chvíle oživit. Hodně napoví následující čtyři kola, na jejichž konci hostíme doma silný Hradec. Pokud bychom uspěli, asi bychom mohli boj o první místo vyhlásit, ale cesta na vrchol bude hodně dlouhá, a i kdyby toto dopadlo dobře, čeká nás ještě boj v ošemetném play-off!

### 4) V prosinci jste přebíral extraligové družstvo mladších dorostenek, jaké jsou vaše dosavadní pocity a co si myslíte, že by se mělo změnit, aby družstvo začalo vyhrávat a posunulo se mimo sestupové pásmo? Pokr. na str. 3

# Rozhovor s trenérem Ladislavem Pavlátem - pokračování

V tomto případě jsem se dostal na opačný pól tabulky. Na holkách je vidět nesmírná pracovitost a snaha se učit nové věci a zlepšovat se. Nicméně celé družstvo trpí individuálními nedostatky, které neodstraníme za týden, takže se vše dělá za pochodu, protože každé utkání v EL je pro nás velmi důležité. Už tento víkend nás čeká dvojtukání s Olomoucí a to hodně napoví. Pokud bychom dvakrát prohráli, bylo by to hodně špatné, ale i potom nás čeká ještě osm utkání v základní části a dalších šest v

**Pevně věřím, že nejlepším okamžikem člověka je moment, kdy se vydal ze všech svých sil pro dobrou věc a nyní leží vyčerpán na bitevním poli. Vítězný. Vince Lombardi**

případném play-out, takže dost na to, abychom zabodovali a vyhnuli se případné baráži. Tento tým určitě má kvalitu na to, aby EL pro esbéešku zachránilo.

**Pár otázek mimo basketbal**

**1) Vaše oblíbené jídlo?**

Všechno kde je kus masa, když není drůbeží, je to ještě lepší.

**2) Váš oblíbený film?**

U filmu se rád pobavím, takže určitě něco od Svěráka se Smoljakem. Třeba Vrchní, prchni! nebo Kulový blesk. Ze

zahraničních Forest Gump nebo Rocky.

**3) Vaše oblíbená hudba?**

Česká muzika: Tři sestry, Kabát a kamarádi z No name

**4) Co Vás v životě dokáže naštvat a naopak co Vám dokáže udělat radost?** Lenost, lajdáctví a lež!!! Největší radost mi v současné době dělá má dcera Marie.

**5) Chtěl byste všem fanouškům SBŠ Ostrava něco vzkázat?**

Ať na nás nezapomínají i v těžších časech a ať je naše předváděná hra baví. Celému klubu potom vše nej do roku 2011.

## Představujeme družstvo mladších dorostenek „A“

V sezóně 2010/2011 hraje družstvo mladších dorostenek „A“ nejvyšší soutěž extraligy. Kádr družstva tvoří hráčky ročníky narození 1994-96,

Batková, Viola Valasová ročníky 1996. Současný stav v extralize není nijak lichotivý. Před sezónou nás opustily dvě hráčky (Miša Vejsadová

právě probíhající sezóně je jednoznačně záchrana extraligy. Po 10.kole je družstvo s bilancí 1 vítězství a 9 porážky na 11.místě. Tento víkend nás čekají veledůležitá utkání se sousedem v tabulce OSK Olomouc.



oporami jsou Lenka Dvořáková, Veronika Kustvánová, Julie Wislová z ročníků 1994, Pavlína Nagyová, Pavla Galvasová, Adéla Morávková, Ivana Kortová, Iveta Jeřábková a Katka Kozubová ročníky 1995 a Karolína

odešla do USK Praha a Andrea Bernadyová ukončila činnost ze studijních důvodů) a tuto mezeru se nám nepodařilo zacelit. Družstvo vede po výměně trenéra Kamila Havrlanta trenér Ladislav Pavlát. Cíl družstva v

**Rozpis utkání extraligy mladších dorostenek v sezóně 2010/2011:**

- 8.1.2011 SBŠ „A“ - OSK Olomouc
- 9.1.2011 OSK Olomouc—SBŠ „A“
- 22.1.2011 SBŠ „A“ - Hradec Kr.
- 23.1.2011 SBŠ „A“ - Loko Trutnov
- 4.2.2011 Prosek—SBŠ „A“
- 5.2.2011 Most—SBŠ „A“
- 19.2.2011 SBŠ „A“ - Strakonice
- 20.2.2011 SBŠ „A“ - USK Praha
- 5.3.2011 Slovan—SBŠ „A“
- 6.3.2011 Pardubice—SBŠ „A“
- 19.3.2011 SBŠ „A“ - Frisco Brno
- 20.3.2011 SBŠ „A“ - Val.Brno
- 2.-3.4.2011 Play out
- 16.-17.4.2011 Play out
- 7.-8.5.2011 Play out

## Historie SBŠ Ostrava-3.díl-pokračování

Pod vedením trenérů Martina Večerky a Jaroslava Vrúbla se umístilo na 3.místě v oblastním přeboru a družstvo nejmladších minižákyň „C“ pod vedením trenérů Kamila Havlanta a Jaroslava Bartoně obsadilo 6.místo v oblastním přeboru.



Fotografie z utkání nejmladších minižákyň SBŠ-Krnov. Hráčky ročník 1993/94.

Poznáte kdo je na fotografii ???

## BLAHOPŘÁNÍ K NAROZENINÁM

V měsíci leden 2011 slaví své narozeniny tyto hráčky:

2.1. Eliška Šmídová—9 let  
5.1. Tereza Sabelová—9 let  
5.1. Kristína Kulová—14 let  
5.1. Tereza Lukášová—18 let  
6.1. Zuzana Kusínová—10 let  
8.1. Pavla Galvasová—16 let  
14.1. Marie Krišová—9 let  
20.1. Marie Markovičová—18 let

**Všem hráčkám přejeme hodně zdraví a úspěchu jak ve sportovním, tak v osobním životě.**

22.1. Michaela Vedrová—11 let  
24.1. Barbora Mostýnová—11 let  
25.1. Lenka Stivarová—11 let  
25.1. Lenka Dvořáková—17 let  
27.1. Tereza Konečná—12 let  
30.1. Adéla Hudečková—13 let  
31.1. Andrea Michňová—11 let  
31.1. Kristýna Vronková—9 let

## VÝSLEDKY DRUŽSTEV SBŠ OSTRAVA

Od posledního vydání se odehrála spousta důležitých utkání. Družstvo žen v 1.lize nejprve zvítězilo doma Friscem Brno „B“ a Valosunem Brno „B“, poté 2x prohrálo v Praze s BA Sparta Praha a poté se Spartou Praha. Po 12.kole je naše družstvo s bilancí 4 vítězství a 8 porážek na 10.místě. Starší dorostenky „A“ po vítězstvích v extralize nad USK Praha, Strakonice a 2x s OSK Olomouc jsou s bilancí 9 vítězství a 3 porážky na 3.místě.

Běžko starších dorostenek je v DL po porážkách 2x s Příborem s bilancí 3-6 na 6.místě. Mladší dorostenky „A“ dokázaly poprvé zvítězit v extralize nad Valosunem Brno a jsou s bilancí 1 vítězství a 9 porážek na 11.místě, běžko v DL zvítězilo s Pardubicemi B a prohrálo s Kolínem, Žďárem a Pelhřimovem. S bilancí 2-8 je na 10.místě. Starší žákyně v ŽL nad Hradcem B, zvítězily 2x s Krnovem a prohrály s Hradcem A, bilance 8-4, 4.místo. Mladší

žákyně zvítězily nad Friscem Brno a Javorníkem, prohrály s Val.Brno a Prostějovem. S bilancí 4-6 jsou na 6.místě. St.minižákyně „A“ jsou po 2 porážkách s Frýdkem-Místkem s bilancí 14-2 na 2.místě v OP, běžko je s bilancí 0-20 na 6.místě. Ml.minižákyně „A“ jsou s bilancí 8-8 na 4.místě v OP, ml.mini „B“ 0-14,9.místo. Nejml.mini „A“ 4-6, 6.místo, nejml.mini „B“ 0-12, 7.místo, nejml.mini „C“ 0-8, 10.místo.

# Christmas Cup Ostrava 2010 dopadl na výbornou !!!

Mezi vánočními svátky se konal již 8.ročník mezinárodního vánočního turnaje pod názvem „CHRISTMAS CUP OSTRAVA 2010“. V termínu 27.-29.12.2010 se do sportovní haly na Dubině sjelo celkem 26 družstev z ČR, Slovenska, Slovinska, Maďarska, Itálie a Polska. Turnaj se hrál v 5 kategoriích chlapani U14,U16,U18, děvčata žákyně (1996/97) a dorostenky (1992/95). Družstva pořadajícího oddílu SBŠ Ostrava měla zastoupení v obou dívčích kategoriích. Starší dorostenky „A“ nakonec turnaj vyhrály před Lokomotivou Sered' a CBK Košice, mladší dorostenky „A“ hrály pod názvem ČBF a obsadily konečné 4.místo, na 5.místě se umístilo

družstvo rekreační skupiny SBŠ. Na utkání o 5.místo TJ Start Havířov. 6.místě skončilo b é č k o ml.dorostenek, které hraje dorosteneckou ligu.

V kategorii žákyně zvítězilo družstvo CBK Košice před žákyněmi SBŠ, na 3.místě se umístily starší minižákyně SBŠ, 4.místo obsadily hráčky z NH Ostrava, na 5.místě skončila Budapešť, která porazila v



Do all stars turnaje se v kategorii dorostenek dostaly Klára Motyčáková s Magdou Leczovou, v kategorii žákyně Simona Kovářová, Andula Pavlicová a Simona Supová.



**Úspěch může být změřen spíše překonanými překážkami, ve snaze dosáhnout tohoto úspěchu, než dosaženým cílem.**

# PARTNEŘI SBŠ OSTRAVA

